

GEZONDE APPLE *Pie*

Benodigheden

- 1 volkoren wrap (≈40 gram)
- 70 gr appel
- 1 el suikervervanger
- 8 gr speculoospasta
- 0,5 tl kaneel
- Grillplaat



Aan de slag

1. Bereid de appelvulling:

- Snijd de appel in kleine stukjes.
- Voeg de suiker en kaneel toe aan de appelstukjes en mix goed door elkaar.

2. Maak de wrap:

- Smeer een royale hoeveelheid speculoospasta in het midden van de wrap.
- Verdeel de appelstukjes gelijkmatig over de speculoospasta.
- Vouw de wrap goed dicht zodat de vulling erin blijft.

3. Grillen:

- Plaats de wrap onder een grillplaat.
- Grill de wrap gedurende 5 tot 10 minuten, of totdat deze goudbruin en krokant is.

4. Serveren:

- Haal de wrap van de grill en, indien gewenst, bestrooi met poedersuiker voor een extra zoete touch.

Tip Serveer warm voor de beste smaakbeleving. Perfect als snack of dessert!